

## 臺南市東山區東山國小附設幼兒園 112 年 11 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期			11.01	11.02	11.03
上午點心			碗粿、麥茶	豆菜麵、紫菜蛋花湯	芋頭肉末粥
主要食材			上午：糯米粉、香菇、豬肉、油蔥酥、炒麥芽	上午：油麵、豆芽菜、紫菜、雞蛋	上午：白米、肉末、芋頭、白菜
下午點心			生日蛋糕、蘋果	鮮奶、香瓜	牛奶麵包、香蕉
主要食材			麵粉、糖、蛋	生乳	麵粉、牛奶、糖
日期	11.06	11.07	11.08	11.09	11.10
上午點心	玉米蛋餅、米漿	鍋燒意麵	咖哩馬鈴薯麵	水餃、菊花蜜茶	南瓜什錦粥
主要食材	上午：餅皮、雞蛋、玉米、糙米	上午：意麵、香菇、肉絲、雞蛋、魚板、白菜	上午：麵條、咖哩、馬鈴薯、胡蘿蔔	上午：麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、菊花、蜂蜜	上午：白米、南瓜、胡蘿蔔、玉米筍
下午點心	蛋餅、火龍果	牛奶饅頭、木瓜	豆漿玉米片、蘋果	優酪乳、香瓜	蛋糕麵包、香蕉
主要食材	麵粉、蛋	麵粉、牛奶	豆漿、玉米片	水、生乳、脫脂奶粉	麵粉、蛋、糖
日期	11.13	11.14	11.15	11.16	11.17
上午點心	小肉包、麥茶	蔬菜肉絲麵線	草莓餐包、豆漿	香菇皮蛋粥	茄汁義大利麵
主要食材	上午：麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、炒麥芽	上午：麵線、肉絲、白菜、香菇、玉米	上午：麵粉、草莓醬、黃豆	上午：白米、香菇、皮蛋、芹菜	上午：義大利麵、番茄、絞肉、洋蔥
下午點心	蘿蔔糕、火龍果	珍珠丸子、木瓜	金莎菠蘿、蘋果	鮮奶、香瓜	海綿蛋糕、香蕉
主要食材	米漿、蘿蔔	糯米、豬肉	麵粉、鹹蛋黃、糖	生乳	麵粉、蛋、糖無鹽奶油、
日期	11.20	11.21	11.22	11.23	11.24
上午點心	什錦湯麵	蔬菜米粉湯	味增玉米肉片麵	照燒豬三明治、豆漿	叻仔魚粥
主要食材	麵條、肉絲、木耳、雞蛋、白菜、胡蘿蔔	米粉、高麗菜、肉燥、香菇、胡蘿蔔	麵條、玉米、味噌、肉片、高麗菜	吐司、豬肉、照燒醬、黃豆	白米、叻仔魚、玉米、青江菜
下午點心	餛飩湯、火龍果	雙色卷、木瓜	小北歐、蘋果	優酪乳、香瓜	蜂蜜蛋糕、香蕉
主要食材	麵粉、豬肉	麵粉、糖、牛奶	麵粉、鹽、鮮奶	水、生乳、脫脂奶	麵粉、蜂蜜、蛋
日期	11.27	11.28	11.29	11.30	
上午點心	香菇肉羹麵	叻仔魚莧菜粥	洋蔥蘑菇麵	玉米肉片粥	
主要食材	油麵、香菇、肉羹、木耳、雞蛋、白菜	白米、莧菜、叻仔魚、玉米	麵條、蘑菇、洋蔥、胡蘿蔔	白米、玉米、豬肉、白菜	
下午點心	水餃、火龍果	黑糖饅頭、木瓜	小牛角豆漿、蘋果	鮮奶、香瓜	
主要食材	麵粉、豬肉、高麗菜	麵粉、黑糖	麵粉、糖、豆漿	生奶	

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。

※點心表會依據實際狀況而更動。