

臺南市東山區東山國小附設幼兒園 113 年 01 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	01.01	01.02	01.03	01.04	01.05
上午點心		碗粿、麥茶	排骨酥冬瓜麵	小肉包、豆漿	高麗菜鹹粥
主要食材		米漿、香菇、肉燥、雞蛋、炒麥芽	麵條、排骨、冬瓜、白菜	麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、黃豆	白米、高麗菜、肉絲、雞蛋、胡蘿蔔
下午點心		鮮奶、火龍果	生日蛋糕、椪柑	水餃、蘋果	乳酪麵包、香蕉
主要食材		生奶	蛋、麵粉、糖	麵粉、豬肉、高麗菜、鹽	乳酪、麵粉、蛋、砂糖
日期	01.08	01.09	01.10	01.11	01.12
上午點心	蘿蔔糕、豆漿	叻仔魚粥	花椰菜白醬麵	肉絲板條	鍋燒意麵
主要食材	在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆	白米、叻仔魚、玉米、青江菜	義大利麵、花椰菜、奶油、雞肉、洋蔥	板條、肉絲、白菜、豆芽菜	意麵、高麗菜、魚板、白菜、肉絲
下午點心	餛飩湯、葡萄	優酪乳、火龍果	小北歐、椪柑	湯圓、蘋果	小牛角、香蕉
主要食材	麵粉、豬肉、蔥	水、生乳、脫脂奶粉	麵粉、牛奶	糯米、黑糖	麵粉、雞蛋、生乳
日期	01.15	01.16	01.17	01.18	01.19
上午點心	蘑菇螺旋麵	大白菜滷麵	水餃、菊花蜜茶	玉米蔬菜粥	草莓餐包、豆漿
主要食材	螺旋麵、蘑菇、絞肉、洋蔥、胡蘿蔔	油麵、白菜、雞蛋、香菇、筍絲	麵皮、絞肉、蔥、高麗菜、菊花、蜂蜜	白米、白菜、玉米、胡蘿蔔、肉絲	麵粉、牛奶、草莓果醬、黃豆
下午點心	珍珠丸子、葡萄	鮮奶、火龍果	虎皮蛋糕、椪柑	披薩、蘋果	小蛋糕、香蕉
主要食材	糯米、豬肉、鹽	生奶	麵粉、蛋、牛奶、糖	餅皮、鳳梨、雞肉、魚、火腿	麵粉、蛋、牛奶、糖
日期					
上午點心					
主要食材					
下午點心					
主要食材					
日期					
上午點心					
主要食材					
下午點心					
主要食材					

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。

※點心表會依據實際狀況而更動。